

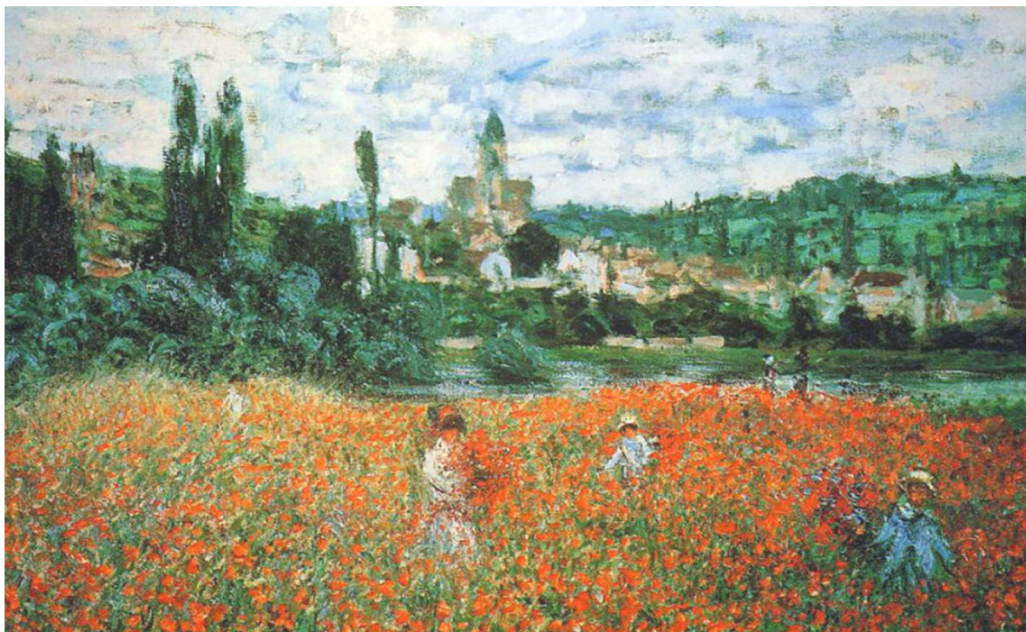


La Terra e ^{la} le Sue Donne

13-14 OTTOBRE 2018

FORTEZZA FIRMAFEDE - Sarzana
dalle 10.00 alle 19.00

**MERCATO DI PRODOTTI AGRICOLI
E ARTIGIANATO**



Durante le due giornate

Mercato di prodotti agricoli e artigianali
Laboratori e attività per bambini
Un giro con Ciccio "attività" per bambini a cura di River Ranch
Truccabimbi a cura di Annalisa Bertella "Cocorita da Circo"
Punto ristoro a cura di Stefano Pisculli - Agriturismo La Lupa

Sabato

Ore 11.00 Degustazione tra birra e cibo a km 0. a cura di Elisa Lavagnino
Az. Agr. I paloffi- La Taverna del Vara Associazione Le Donne della Birra.

Dalle ore 15.00 alle 17.30 Pronto soccorso emozionale per Donne Guerriere Urbane
con le insegnanti Roberta Partele, Valeria Nardi e Roberta Sanguinetti dell'Ass. Shanti Yoga.

Ore 15.30 Laboratorio del Pesto a cura di Roberto Cagnoli Az. Agr. L'Aromatica.

Ore 16.30 Degustazione tra birra e cibo a km 0. a cura di Elisa Lavagnino Az. Agr. I Paloffi e
Taverna del Vara , Associazione Le Donne della Birra.

Ore 17.00 "Da piccolo seme a grande albero" a cura dell'Associazione Nativamente.

Domenica

Dalle ore 10.00 alle 19.00 ABHYANGAM-Massaggio Ayurvedico a cura di Buscemi Sismia (operatore olistico).

Ore 11.00 Degustazione tra birra e cibo a km 0 a cura di Elisa Lavagnino Az. Agr. I Paloffi e
Taverna del Vara , Associazione Le Donne della Birra.

Ore 11.30 DONNE IN CERCHIO Le Stagioni del femminile. Laboratorio esperienziale per
curiose donne di tutte le età a cura dell'Associazione Nativamente.

Dalle ore 15.00 alle 17.30 Pronto soccorso emozionale per Donne Guerriere Urbane
con le insegnanti Roberta Partele, Valeria Nardi e Roberta Sanguinetti dell' Ass. Shanti Yoga.

Ore 15.30 Laboratorio dell'Olio a cura di O.A.L. Organizzazione Assaggiatori Liguri.

Ore 16.00 "PORTARE IN FASCIA... PORTARE SALUTE" a cura dell'associazione Nativamente.

Ore 16.30 Degustazione di Birra Artigianale a cura di Elisa Lavagnino
Az. Agr. I Paloffi e Taverna del Vara, Associazione Le Donne della Birra

Ingresso Libero

**Gli orari dei laboratori potranno subire variazioni

